

RETIRO DE SILENCIO EN ARANZAZU (GIPUZKOA)

“La fragilidad como camino”

(dirigido por Stefano Cartabia)

13-14-15 diciembre 2024

+++++

** Encontrarnos con la dimensión del **SILENCIO** durante estos días como pura posibilidad...

- silencio de la palabra, de las emociones, del pensar, ...
- apertura a lo que surja...



- De la 2ª Carta a los Corintios 12, 10: “cuando soy débil soy fuerte”
- “Lo que te duele te bendice” (poema de Rumi)
- Tu fragilidad es el camino, la plenitud y el crecimiento.
- Dios quiere ser frágil, se hizo vulnerable.
- Para que algo exista, tiene que ser frágil. La belleza, el amor ... es frágil.
- Dios es el infinito, la plenitud... El infinito se hizo finito (en Jesús) y frágil, porque no estaba en su plenitud.
- Dios se hace frágil en mí. Soy una manifestación de la fragilidad y precariedad de Dios.

- La persona está en la “intemperie” (fragilidad). La imagen del “nido”. (La experiencia de fragilidad e intemperie de Jesús en la cruz)
- La experiencia de la “precariedad”: inestabilidad, inseguridad...

- En el silencio, en la contemplación... salimos del espacio-tiempo a otro estado donde no hay fragilidad.
- La fragilidad la comprendemos por las necesidades básicas en nuestra vida:
 - Amor-conexión
 - Diversidad-expansión
 - Seguridad
 - Dar
 - Crecer
 - Sentido y valor
- Las experimentamos como carencias, como fragilidad y vulnerabilidad.
- Siempre buscamos satisfacerlas, pero nunca lo están del todo. Lo cual provoca heridas, fragilidad. No hay nadie sin heridas.
- Hay que trabajar nuestra fragilidad desde una visión espiritual para llegar a...
 - No tener que huir de nuestra fragilidad, no hace falta esconderla.
 - La fragilidad es nuestra autopista de crecimiento personal.
 - En la fragilidad Dios se manifiesta de una manera especial.
- Experiencia de fragilidad de Moisés:
 - Moisés no puede con su miedo a hablar a su pueblo
 - Todo viene de mí. No temas. Te acompañaré en tu fragilidad. Ahora ve, yo te asistiré siempre en lo que hables.
 - Nuestra fragilidad nos hace huir de nuestra misión.
 - Huimos de experiencias y de encuentros por motivo de nuestra fragilidad.
 - Nuestro miedo u orgullo nos hace encerrarnos y no ver otras posibilidades.
 - La fragilidad no asumida nos aleja en la queja y el lamento. Luego viene el enojo con uno mismo.
- Experiencia de fragilidad de San Pablo:
 - 1ª carta a los Corintios: "... me presento ante vosotros como débil, temeroso y vacilante"
- **Cómo trabajar con la fragilidad** (Stefano nos habla de su propia experiencia)

1. Identificarla y nombrarla

- a. "donde está el peligro, surge también aquello que salva"
- b. "el equivocarse del hombre corresponde al ocultarse de la iluminación del SER"
- c. Sufrimos porque tenemos miedo a la fragilidad.
- d. Algo es frágil porque no permanece. La propia fragilidad es frágil.
- e. Identificar las propias fragilidades y nombrarlas. Lo que no se nombra es como un "fantasma". Cuando la nombramos, la fragilidad pierde fuerza.

2. Agradecerla

- a. Agradecer es un acto de confianza.
- b. Mi fragilidad es un "don especial" para mi crecimiento personal.

3. Aceptarla y asumirla

- a. Cuando todo nuestro mundo está hecho trizas, se nos está dando una oportunidad.
- b. La mente sabia sabe que la fragilidad tiene que estar ahí.
- c. Es un proceso, un trabajo espiritual, con humildad y confianza, en el que, al final, surge la “magia” (como con Moisés y San Pablo).
- d. A nadie le cuesta trabajar con sus dones, pero es menos agradable el trabajo espiritual con la fragilidad.
- e. Las personas de éxito sobrenatural viven de sus debilidades: Moisés, Jesús, Gandhi..
- f. Viven de sus debilidades y no de sus capacidades,

4. Bendecirla y transformarla

- a. “solo en la medida en que nos exponemos a la aniquilación una y otra vez, se puede hallar aquello que es indestructible”.
- b. De la mística hebrea: “la persona hasta los 40 años tiene que construir un ego fuerte. A partir de los 40 años, tiene que aniquilarlo”.
- c. La fragilidad nos da la posibilidad de trabajarla y de crecer.
- d. Dios creo un mundo perfecto en su imperfección. Toca ser cocreadores con Dios.
- e. La consciencia de los perfecto me instala en la paz. La consciencia de los imperfecto me impulsa a crecer.
- f. La fragilidad es la materia prima de la cocreación.
- g. La compasión es el amor que se enamora de la fragilidad.